

Description du Stage REIKI I

Le premier degré de Reiki s'enseigne en deux jours intensifs.

Le samedi et le dimanche de 8h45 à 13h00 et de 14h30 à 19h30

Contenu du stage :

- qu'est-ce que le Reiki, son histoire et son fonctionnement
- de quelle manière le Reiki purifie et contribue à l'autoguérison
- les quatre initiations du premier degré
- les cinq idéaux de Reiki
- les positions des mains pour soi-même et pour une autre personne
- pratiquer le Reiki sur soi et échanger des traitements avec les autres participants
- discussions, questions, échanges
- **TJR** (Techniques Japonaises de Reiki) : **Byosen** - le "scanner", **Ken'yoku**, **Hanshin**
Koketsu Ho, **Méditation Gassho**, **Reiki Mawashi**

Participation : 180€