

# Description du Stage REIKI III

Le Reiki III s'enseigne en deux jours intensifs.

Ce stage s'adresse à ceux qui désirent savoir tout ce qu'on peut savoir sur l'utilisation du Reiki pour "faire un travail sur soi" (chemin spirituel) et s'autoguérir (complément thérapeutique), sans pour autant devoir accéder au degré de Maître enseignant.

Contenu du stage :

- révision des stages antérieurs (remise à niveau et re-initiation aux symboles du cœur et des pieds)
- enseignement et explications du symbole de Maître Usui
- l'initiation au symbole de Maître
- méditation Reiki avec les symboles
- l'utilisation des cristaux de quartz et Reiki : comment confectionner une "grille de cristaux" qui envoie du Reiki à un nombre illimité de destinataires, chacun recevant selon ses besoins et selon son degré d'ouverture
- l'Antahkarana
- Être présent en toute conscience - Présence à la Vie ;
- Méditation du Bonheur : en trois parties

Deux séries de mouvements : Les quatre directions, Les nuages et l'oiseau Taiï

Méditation pure, avec les bols !

Les sons originels

- A
- U
- M

- **TJR (Techniques Japonaises de Reiki) : Reiji Ho, Gyoshi Ho, Koki Ho, Joshin Kokyu Ho, Reiki Undo**

*Centre Reiki Wonderful - 26 bis rue de la gare à Tacoignières (78910)*

*06 34 68 44 94 - nadine.viaïn@orange.fr - www.reiki-wonderful.fr*