

# Description du Stage REIKI I

Le premier degré de Reiki s'enseigne en deux jours intensifs.

Le samedi : 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h30

Le dimanche : 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h30

Contenu du stage :

- qu'est-ce que le Reiki, son histoire et son fonctionnement
- de quelle manière le Reiki purifie et contribue à l'autoguérison
- les quatre initiations du premier degré
- les cinq idéaux de Reiki
- les positions des mains pour soi-même et pour une autre personne
- pratiquer le Reiki sur soi et échanger des traitements avec les autres participants
- discussions, questions, échanges
- **TJR** (Techniques Japonaises de Reiki) : **Byosen** - le "scanner", **Ken'yoku**, **Hanshin**  
**Koketsu Ho**, **Méditation Gassho**, **Reiki Mawashi**

**Participation : 190€**

*Centre Reiki Wonderful - 26 bis rue de la gare à Tacoignières (78910)*

*06 34 68 44 94 - nadine.viaïn@orange.fr - www.reiki-wonderful.fr*